

CERTIFICADO



Certificamos que **Vitor Soares Rocha**
concluiu com aproveitamento o Curso NR-10 Básico, Segurança
em Instalações e Serviços em Eletricidade.
Período: 19/08/2022 a 25/08/2022.
Carga horária: 40 horas, conforme a Portaria 915 de 30/07/2019
da Secretaria Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da
Economia.


Marlon Pascoal Pinto
Responsável Técnico/Instrutor
CREA: 172.438/D MG
Engº Eletricista / Segurança do Trabalho
Marcelo Félix da Silva
Instrutor
COREN: 508.963 - ENF MG
Enfermeiro
Allan Brenner Ramos da Silva
Instrutor
CREA: 252873/TD MG
Técnico de Segurança do Trabalho

Vitor Soares Rocha
CPF: 018.714.876-76
***Assinatura do Aluno**

CNPJ: 00.203.993/0001-07

BELO HORIZONTE - MG
25 de Agosto de 2022

Verifique autenticidade em: curso-nr10.com/certificado



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. INTRODUÇÃO À SEGURANÇA COM ELETRICIDADE.

2. RISCOS EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE:

- a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
- b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- c) campos eletromagnéticos.

3. TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO.

4. MEDIDAS DE CONTROLE DO RISCO ELÉTRICO:

- a) desenergização.
- b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
- c) equipotencialização;
- d) seccionamento automático da alimentação;
- e) dispositivos a corrente de fuga;
- f) extra baixa tensão;
- g) barreiras e invólucros;
- h) bloqueios e impedimentos;
- i) obstáculos e anteparos;
- j) isolamento das partes vivas;
- k) isolação dupla ou reforçada;
- l) colocação fora de alcance;
- m) separação elétrica.

5. NORMAS TÉCNICAS BRASILEIRAS – NBR DA ABNT: NBR-5410, NBR 14039 E OUTRAS;

6. REGULAMENTAÇÕES DO MTE:

- a) NRs;
- b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
- c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA.

8. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.

9. ROTINAS DE TRABALHO – PROCEDIMENTOS.

- a) instalações desenergizadas;
- b) liberação para serviços;
- c) sinalização;
- d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. DOCUMENTAÇÃO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS.

11. RISCOS ADICIONAIS:

- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;
- d) umidade;
- e) condições atmosféricas.

12. PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS:

- a) noções básicas;
- b) medidas preventivas;
- c) métodos de extinção;
- d) prática;

13. ACIDENTES DE ORIGEM ELÉTRICA:

- a) causas diretas e indiretas;
- b) discussão de casos;

14. PRIMEIROS SOCORROS:

- a) noções sobre lesões;
- b) priorização do atendimento;
- c) aplicação de respiração artificial;
- d) massagem cardíaca;
- e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- f) práticas.

15. RESPONSABILIDADES

() Afirmando ser o responsável pela realização de todas as atividades necessárias para a conclusão do Curso de NR10 da EngeHall pelo qual recebo esse certificado. - Declaro estar ciente do conteúdo do curso relacionado acima e do que consta na norma NR10 do Ministério do Trabalho e Emprego.*

Esse certificado somente se torna válido com a assinatura do aluno que constata conhecimento do acima descrito.

